

Salade de chou chinois betterave, feta



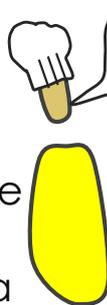
15' préparation

45' cuisson (betteraves)

Niveau
FACILE

Ingrédients

- * 1 chou chinois
- * 2 belles betteraves rouges
- * environ 100 g de feta
- * une poignée de graines de courge
- * 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- * 2 cuillères à soupe d'huile de colza
- * 2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre
- * Poivre et herbes de Provence



- 1 Cuire les betteraves à l'eau. (Plus rapide si coupées en morceaux)
- 2 Emincer le chou finement.
- 3 Ajouter les betteraves en petits cubes, la feta émietlée, les graines de courge.
- 4 Assaisonner avec les huiles, le vinaigre, un peu de poivre et quelques herbes de Provence. Mélanger et servir.