

Recette d'un délicieux velouté au chou-fleur



4 pour personnes



10' préparation

20' cuisson

Niveau
FACILE

Ingrédients

- 1 chou-fleur
- 1 grosse pomme de terre ou 2-3 petites
- 1 gros oignon
- Origan
- Poivre, sel
- Huile d'olive
- Parmesan



- 1** Couper le chou-fleur et la pomme de terre en morceaux. Emincer l'oignon
- 2** Faire revenir l'oignon dans une casserole
- 3** Ajouter le chou fleur, la pomme de terre, l'origan haché
- 4** Laisser cuire une vingtaine de minutes
- 5** Mixer le tout et ajouter du parmesan
- 6** Dégustez !

Bon
appétit !

